

**2+1 dagar  
och individuell  
coachning**

**Tre dagar som förändrar ditt  
förhållningssätt och agerande!**



Foto: Kenth Akerman

## **Coachande ledarskap**

- för ökat driv och nöjdare medarbetare

29-30 mars och 10 maj  
Internat, Göteborg

### **Ur innehållet:**

Vad är coachning?

Arbetsmodeller för coachning

Förändring som medel

Coachande återkoppling

Utveckla relationerna

Framgångsrika team

Coachsamtalen

Motivation och värderingar

Medveten kommunikation

Hela människan - hälsa och helhet

Mål, resultat och fokus

**Tre dagar som förändrar ditt förhållningssätt  
och agerande som ledare. För din framgång!**

**GARANTERAD  
EFFEKT**

**Praktiska verktyg**

**Individuella coachsamtal**

**Två coacher under hela utbildningen**

**Begränsat antal deltagare - max 16 personer**

**Är du inte nöjd - får du pengarna tillbaka!**

[www.coacha.nu](http://www.coacha.nu)

För din utveckling som ledare och människa.

## Från nuläge till önskeläge!

Under *tre intensiva och inspirerande dagar* kommer du att få ökad insikt och verktyg för ökat driv och nöjdare medarbetare. Din "ledarskapsram" kommer vara tydligare och samtidigt lägger du grunden för en coachande ledarstil. Du kommer att *förbättra din förmåga att coacha*, samtals teknik och *träna dig på att skapa ökad tillit och delaktighet*. Med nya insikter, coachande förhållningssätt och verktyg kommer du oftare nå de resultat du vill. Med fortsatt fokus och träning på att *coachas som chef* kommer du att underlätta och förbättra medarbetarnas resultat.

Dagarna varvas med *praktiska övningar, egen reflektion* och *inspirerande dialog*. Du får konkreta tips och *många bra coachningsverktyg* med dig hem.

Tre dagar, inklusive två individuella coachningssamtal, som garanterat kommer förändra ditt förhållningssätt och agerande. Framgångsrik coachning får förändring att bli önskad förändring – *från nuläge till önskeläge*. Varmt välkommen!



Kenth Åkerman



Magnus Emmens

## Effekten blir att du ...

- ... får ut mer av medarbetarna
- ... lär dig effektiva frågor
- ... får förändrade perspektiv
- ... integrerar coachning i din ledarstil
- ... går från problem- till resultatfokus
- ... lär dig nya metoder att finna lösningar
- ... bidrar till utveckling
- ... får praktiska coachningsverktyg
- ... får en egen handlingsplan

## Ur innehållet:

### Vad är coachning?

Vad är syftet och nyttan med coachning?

Coachande förhållningssätt.

Coachande ledarskap.

Coach och ledare – går det att kombinera?

Coachens roll. Olika typer av coaching.

Kort om NLP (Neuro Lingvistisk Programmering) och coachning.

### Arbetsmodeller för coachning

Lyssna, ställ frågor, ge uppgifter, ge återkoppling.

Kraftfulla metoder och verktyg som ger resultat.

Vanliga fallgropar i coachrollen.

Det är resultatet som räknas;

Hur och när har du nått resultat?

**forts ur innehållet:****Förändring som medel**

Beteende, vanor, förändring och framgång.

Vad är framgång? Framgång – är det tur?

Sex olika förändringsnivåer.

Förändringens fyra rum.

**Coachande återkoppling**

Skapa kraft i konversationen.

Frigör begränsningar – skapa handlingskraft.

Specifik återkoppling - bygg styrka i dina medarbetare.

Kartan är inte verkligheten. Lär dig förstå hur andra tänker.

**Utveckla relationerna**

Så arbetar du aktivt med att förbättra relationerna.

Vad motiverar medarbetare till prestation?

Personliga värderingar och identitet.

Från problem till lösningar och resultat.

**Framgångsrika team**

Coacha i grupp.

Effektivare grupp.

Tydlig och gemensam målbild.

**Coachsamtalen**

Samtalets olika nivåer.

Typen av samtal.

Utvecklingssamtalen.

**Medveten kommunikation**

Olika kommunikationsstilar

- hur kommunicerar du själv?

Lär dig använda de sju kompisarna!

Hjärnan och dina erfarenheter ger ditt eget filter.

Grunden för god kommunikation - vilja, förståelse och dialog.

Aktivt lyssnande.

**Hela människan**

Livshjulet – balansen.

Hälsa och helhet – stresshjulet.

Hantera egen stress – hantera andras stress.

Coacha under stress.

**Mål, resultat och fokus**

Potential, handling, resultat, tro – och vision!

Från mål till resultat: effektiv målsättning.

Finn kraft i visioner och metaforer.

Ansvar, beslut, handlande, disciplin och medvetenhet.

Att utforma handlingsplaner.

*Mycket egen träning, reflektion och coachning. Internatformen (dag 1 och 2) gör att du och övriga deltagare också får utrymme för erfarenhetsutbyte och givande gemenskap.*



**Praktiska verktyg**

**Individuella coachsamtal**

**Två coacher under hela utbildningen**

**Begränsat antal deltagare - max 16 personer**

**Är du inte nöjd - får du pengarna tillbaka!**

## Framgångsrik pedagogik - träning, reflektion, egna coachverktyg

Dagarna varvas med inspiration, praktiskt arbete med olika coachningsövningar och egen reflektion. Allt för att du efter utbildningen inte bara ska kunna säga vad du gjort utan också visa och göra i eget handlande.

Vi kommer göra övningar på värderingar, förändring, förändringsnivåer, aktivt lyssnande, resultatfrågor, målsättning, precisering av mål, konsekvensanalys testa viljan, förändra tillstånd, utveckla relationer med mera.



### Praktisk information

**Tid:** 29-30 mars, 10 maj (2006).

Dag 1: 09:30-ca 18:00. Dag 2: 08:30-16:00. Dag 3: 09:00-16:00

**Plats:** internat utanför Göteborg

**Pris:** 17 900:- exkl. moms (SEK)

**Inkluderar:** utbildning, dokumentation, 2x1,5 timmar individuell coachning, tips från coachen, middag och logi första tillfället. Frukt, luncher, samt förmiddags- och eftermiddagskaffe alla dagar. Endast din resa tillkommer!

**Anmälan:** info@coacha.nu

**Frågor:** Kenth Åkerman, 0705-29 21 80 eller Magnus Emmens, 0709-540 541

Din anmälan är bindande. Vi bekräftar din anmälan per e-post. Två eller fler deltagare från samma företag - 10% rabatt. Vid återbud senare än 2 veckor före utbildningsstart återbetalas 50% av avgiften. Faktura, 15 dagar.

### Nöjd-kund-garanti

Är du inte helt nöjd får du pengarna tillbaka. Säg bara till efter första dagen. Hela avgiften, med avdrag för internatkostnader, betalas tillbaka.

### Dina coacher



**Magnus Emmens**  
Prestationscoach, tränarinstruktör  
NLP Practitioner



**Kenth Åkerman**  
Coach, inspiratör  
NLP Master Practitioner



Medlem i ICF, International Coach Federation och NCF, Nordic Coach Federation

[www.coacha.nu](http://www.coacha.nu)

För din utveckling som ledare och människa.