



# Våga kommunicera

## - medveten kommunikation



### När och var?

11 okt 2007, Göteborg

Hotel Riverton, Stora Badhusgatan 26

24 okt 2007, Stockholm

Spårvagnshallarna, Birger Jarlsgatan 57

21 nov 2007, Malmö

Scandic St Jörgen, Stora Nygatan 35

Missa inte heldagen med två av Sveriges bästa inspiratörer, föredragshållare och coacher inom kommunikation **Agneta Rickardsson** och **Kenth Åkerman**.

### Vill du...

- ... bli en tydligare kommunikatör
- ... undvika missförstånd
- ... stärka din kommunikation
- ... öka din medvetenhet
- ... förstå samspel ord, röst, kroppspråk
- ... träna på effektiva tankemönster

Du sänder medvetna och omedvetna signaler hela tiden. Är det alltid de signaler du vill? Tar du alltid reda på att budskapet gått hem? Effektiv kommunikation handlar lika mycket om en vilja till dialog och rätt inställning, som att uttrycka sig tydligt och klart. Olika människor kommunicerar på olika sätt. Duktiga kommunikatörer anpassar både sitt budskap och sättet att framföra det till mottagaren. Fungerar inte ett sätt, provar man ett annat. En väl fungerande kommunikation är också en förutsättning för ett effektivt samarbete mellan medarbetarna. Och också ett av ledarens viktigaste redskap. Vad är effektiv kommunikation? Hur blir du en god kommunikatör? Helt enkelt hur gör du din egen kommunikation mer medveten. Inspiration, glädje och motivation får du på köpet!

**Ur innehållet:** \*Röstens betydelse \*Det första mötet\* Hjärnan och dina filter \*Grunden för god kommunikation

\*Lär dig använda de sju kompisarna! \*Aktivt lyssnande

\*Värderingar styr \*Inre dialog - yttre kommunikation

\*Observationsövningar \*Verktyg, tips och inspiration

### Två utbildare - bättre effekt!



**Agneta Rickardsson**  
Utbildare, coach, föreläsare  
[www.motivationar.se](http://www.motivationar.se)



**Kenth Åkerman**  
NLP Trainer, HNLP Coach  
[www.relationsbyggarna.se](http://www.relationsbyggarna.se)

### Kommentarer tidigare deltagare:

"Lätt att ta till sig." "En vitaminkick!"

"Medryckande. Engagerade lyssnarna till handling. Vi fick röra på oss och agera, vilket gjorde att jag kunde släppa loss bättre i gruppen." "Många verktyg!"

"Gav mersmak och kändes helt rätt."

"Ni var samspelade, använde varandra som verktyg för att visa på exempel."

"Härliga skratt. Ni är härliga energigivare!"

"Bäst? Den avspända och glada stämningen som gjorde att budskapet gick in mycket bättre än andra utbildningar."

"Alla aha-upplevelser. Ni båda var så engagerade i vad ni gjorde att man blev helt trollbunden."

"Som pedagog njuter jag av upplägget :-)"

**Tid?** 09:00-16:30

**Pris?** 1495:- exkl moms (inkl lunch, frukt, vatten, för- och eftermiddagsfika).

**För vem?** För alla som vill lära sig mer om kommunikation, bli inspirerade och få nya verktyg för att kommunicera mer effektivt och nå fram med sitt budskap.

**Mer värde! Spara 1495 kronor.**

**Gå 5 personer betala för 4!**

**Boka din plats nu!**

Boka ditt deltagande genom att sända en e-post till [kenth@relationsbyggarna.se](mailto:kenth@relationsbyggarna.se).

Har du frågor, ring gärna Kenth Åkerman, 0705-29 21 80, Din anmälan är bindande.

Deltagaravgiften faktureras. Moms tillkommer.